

JAHRESINHALTSVERZEICHNIS 2019

| Kanton | Ort, Region, Route, Rubrik | Titel, Inhalt | Ausgabe | Seite |
|--------|--|--|-----------------|-------|
| AI | Heiden - Wartensee | Bahnwanderung im Appenzell | 1/19 März | 56 |
| AG | Laufenburg - Oeschgen | Über den Heuberg ins Fricktal | 6/19 Dezember | 58 |
| BE | Eriswil - Luthern Bad | Die lebendige Grenze zwischen Luzern und Bern | 2/19 April | 55 |
| BE | Rinderberg - Saanenmöser | Bergblumenparadies und atemberaubende Aussicht | 4/19 August | 53 |
| BE | Riffenmatt - Schwarzenburg | Zu Besuch bei den Schafen unter dem Berner Guggershörnli | 5/19 September | 89 |
| BL | Sommerau - Rothenfluh | Unterwegs im Land der Seidenbänder | 1/19 März | 27 |
| BL | Langenbruck - Waldenburg | Auf den Spuren des Ersten Weltkriegs am Hauenstein | 1/19 März | 31 |
| BL / F | Petite Camarque - Petite Camarque | Auenlandschaft vor den Toren Basels | 1/19 März | 36 |
| FL | Steg - Steg | Die Walser im Samina- und Valünatal | 2/19 April | 62 |
| FR | Châtel-sur-Montsalvens - Estavannens-Dessous | Hinauf zum Dent du Chamois | 1/19 März | 67 |
| GL | Station Tierfehd - Kalktrittli-Elm | Drei Tage zwischen Glarner- und Bündnerland | 3/19 Juni/Juli | 44 |
| GR | Äpli - Äpli | Einfache Alpinwanderung mit viel Aussicht | 3/19 Juni/Juli | 70 |
| GR | Vals, Zervreila - Vals, Post | Panoramaweg mit Aussicht auf Valser Wahrzeichen | 4/19 August | 22 |
| GR | Haldenstein - Untervaz | Zum Maiensäss über dem Rheintal | 4/19 August | 33 |
| GR | Lü - Tschier | Einsam im Val Müstair | 5/19 September | 69 |
| JU | Le Prépetitjean - Saignlégier | Saftige Jurawiesen und ein verzauberter See | 4/19 August | 61 |
| JU | Le Noirmont - Les Bois | Weisse Weite der Wytweiden | 6/19 Dezember | 55 |
| LU | Bad Luthern - Fankhaus | Eindrückliche Panoramen und Abgründe | 2/19 April | 56 |
| LU | Ettiswil - Wauwil | Naturoasen in der Wauwiler Landwirtschaft | 2/19 April | 64 |
| NW | Alp Singsgäu - Bannalp Kreuzhütte | Erste Gipfelbesteigerung für trittsichere Kinder | 3/19 Juni/Juli | 71 |
| OW | Melchsee-Frutt - Melchsee-Frutt | Auf Schneeschuhen auf den Gumm | 1/19 März | 51 |
| OW | Melchsee-Frutt - Melchsee-Frutt | Auf die Tannalp wandern | 1/19 März | 53 |
| SG | Weisstannen - Bachlauri | Von Furggel zu Furggel | 3/19 Juni/Juli | 53 |
| SG | Niederschlag - Niederschlag | Rund um den Mattstogg | 3/19 Juni/Juli | 77 |
| SG | Heimberg - Ennetbühl | Von Streusiedlungen und der Heimarbeit der Sticker | 6/19 Dezember | 63 |
| SG | St. Gallen, Stahl - St. Gallen, Heiligkreuz | Nachmittagswanderung in Stadtnähe von St. Gallen | 4/19 August | 27 |
| SO | Nunningen - Wasserfallen | Geologie am rund um den Hirnichopf | 1/19 März | 21 |
| SO | Untergrenchenberg - Untergrenchenberg | Auf der Wandfluh des Grenchenbergs | 6/19 Dezember | 54 |
| SZ | Rigi Scheidegg - Rigi Kulm | Aussichtreich über die Rigi | 4/19 August | 68 |
| TI | Generoso Vetta - Generoso Vetta | Nevère am Monte Generoso | Extra2/19 April | 5 |
| TI | Bogno - Corticiasca | San Lucio bis Monte Bar | Extra2/19 April | 9 |
| TI | Loco, Paese - Intragna | Loco - Intragna: Die Via delle Vose | Extra2/19 April | 12 |
| TI | Pian Geirett - Diga di Luzzone | Über die Greina-Hochebene | Extra2/19 April | 16 |
| TI | Sonogno - Brione Verzasca | Glühwürmchen an der Verzasca | 3/19 Juni/Juli | 82 |
| TI | Bogno - Brè sopra Lugano | Auf dem Grat zwischen dem Tessin und Italien | 4/19 August | 75 |
| TI | San Carlo - Roseto | Durch Buchen- und Lärchenwald zu weiten Alpen | 5/19 September | 25 |
| TI | Frasco, Chiesa - Lavertezzo, Paese | Hoch über dem Verzascatal | 5/19 September | 33 |
| TI | Lavertezzo, Paese - Brione | Die Weiler im Verzascatal | 5/19 September | 40 |
| TI | Lodano - Lodano | Im Herbstwald von Lodano | 5/19 September | 50 |
| UR | Ober Axen - Klausenpass | Hoch über dem Schächental | 3/19 Juni/Juli | 27 |
| UR | Klausenpass - Tiefenfehd | Den Kanton Glarus umwandern | 3/19 Juni/Juli | 36 |
| VD | Saint-Cergue - Le Pont | Die Trockenmauern des Mont Tendre | 2/19 April | 22 |
| VD | Le Brassus - Le Sentier | Versinken im riesigen Risoux-Wald | 2/19 April | 31 |
| VD | Vers Chez Grosjean - Le Rocheray | An den Ufern des Lac de Joux | 2/19 April | 37 |
| VD | Vallorbe - Vallorbe | Hinauf zum Mont-d'Or | 2/19 April | 42 |
| VS | Binn - Grenchols | Über alte Pfade des Binntals | 4/19 August | 39 |
| VS | Bonatchiesse - Lourtier-d'en-Haut | Südwälliser Gletscherblick | 5/19 September | 75 |
| VS | Tignousa - Schalb | Rundumsicht auf der Bella Tola | 5/19 September | 80 |
| VS | Sunnegga - Zermatt | Und ewig lockt das Matterhorn | 6/19 Dezember | 22 |
| VS | Felskinn - Felskinn | Britische Pioniere, eisiger Charme | 6/19 Dezember | 28 |
| VS | Flesche - Bellwald | Aussichtreich über dem Goms | 6/19 Dezember | 33 |
| VS | Blatten - Kippel | Historische Winterwanderung im Lötschental | 6/19 Dezember | 37 |

| | | | | |
|----|---|---|----------------|-----|
| | Entdeckungsreise: La Palma E | Am Puls der Vulkane | 1/19 März | 61 |
| | Entdeckungsreise: Vaucluse in der Provence F | Symphonie in Rot | 2/19 April | 66 |
| | Entdeckungsreise: Iran | Der mythische Berg im Gottesstaat Iran | 3/19 Juni/Juli | 83 |
| | Entdeckungsreise: Slowenien | 50 Schattierungen von Grün | 4/19 August | 77 |
| | Entdeckungsreise: US-Nationalparks | Utah und die fantastischen Vier | 5/19 September | 82 |
| FR | Savoir Vivre: Suppe | Die Soupe de Chalet: eine währschafte Stärkung | 1/19 März | 66 |
| | Savoir Vivre: Bücher | Dem Büchergestell entlangwandern | 2/19 April | 70 |
| JU | Savoir Vivre: Jura | Den Jura wandernd entdecken | 3/19 Juni/Juli | 99 |
| GR | Savoir Vivre: Zwetschkuchen | Zwetschkuchen und eine Hütte zum Verlieben | 4/19 August | 81 |
| VS | Savoir Vivre: Cholera | Diese Cholera will jede und jeder | 4/19 August | 82 |
| VD | Savoir Vivre: Alpenfilmfestival | Ein Filmfestival für die Natur | 4/19 August | 83 |
| BE | Savoir Vivre: Schafscheid | Ein authentischer Bauernmarkt | 5/19 September | 87 |
| | Savoir Vivre: Kinderlektüren | Wanderlektüre für die Kleinen | 5/19 September | 90 |
| VS | Savoir Vivre: Tipps gegen Dunkelheit | Durch Nacht und Nebel Winterwandern | 6/19 Dezember | 68 |
| VD | Picknick von Patrick Hauser | Fondue in der Fichtenholzschachtel | 1/19 März | 43 |
| AG | Picknick von Albi und Silvana von Felten | Ein Feuerwerk der Geschmäcke | 2/19 März | 43 |
| OW | Picknick von Katja Kistler | Knackig und gesund: Die Fitnessriegel | 3/19 Juni/Juli | 59 |
| BE | Picknick von Reto Wissmann | Crêpes-Röllchen mit Lachs, Schinken oder Käse | 4/19 August | 43 |
| ZH | Picknick von Stefan Dunz | Sushi-Reissalat mit Lachs und einer Prise Konfuzius | 5/19 September | 57 |
| BE | Picknick von Max Biggemann | Patisson-Salat mit Heubeeren | 6/19 Dezember | 47 |
| | Fokus: Wanderwege in der Bundesverfassung | Das Geheimnis der Wanderwege | 1/19 März | 37 |
| BE | Fokus: Chronik eines holprigen Weges | Ein neuer Weg gibt viel zu reden | 2/19 April | 48 |
| | Fokus: Wandern im Gewässerraum | Der stille Kämpfer für Uferwege | 3/19 Juni/Juli | 56 |
| | Fokus: Serviceplattform wandern.ch | Jetzt zeichnen Sie Ihre Wanderung selbst | 5/19 September | 52 |
| | Fokus: Wandervorbereitung | Vorbereitung ist die halbe Wanderung | 6/19 Dezember | 39 |
| | Praktisch: Ausrüstung aus der Vergangenheit | Wandern einst und heute | 1/19 März | 70 |
| | Praktisch: Ledergerben in Europa | Viel Handarbeit für ein gutes Gewissen | 2/19 April | 76 |
| | Praktisch: Bergwanderschuhe | Bergwanderschuhe | 2/19 April | 80 |
| | Praktisch: Ausrüstung fürs Weitwandern | Damit das richtige im Rucksack steckt | 3/19 Juni/Juli | 107 |
| | Praktisch: Problem PFC | Nachhaltiger - und trotzdem dicht? | 4/19 August | 86 |
| | Praktisch: Jacken | Jacken | 4/19 August | 88 |
| | Praktisch: Kinderwanderschuhe | Zeigt her eure Schuhe | 5/19 September | 94 |
| | Praktisch: Geschenkideen | Eine wandervolle Bescherung | 6/19 Dezember | 70 |
| VS | Gipfelgespräch mit Schriftsteller Wilfried Meichtry | "Unterwegs sein heisst der Neugier folgen" | 1/19 März | 44 |
| BE | Gipfelgespräch mit Rapperin und Beatboxerin Steff la Cheffe | "Bleib immer in Bewegung, auch wenn es mal harzig wird" | 2/19 März | 44 |
| BE | Gipfelgespräch mit Professor Matthias Steinmann | "Der Jakobsweg ist ein wichtiger Kontrast in meinem Leben" | 3/19 Juni/Juli | 60 |
| GR | Gipfelgespräch mit Schriftstellerin Marina Bolzli | "Das Schicksal der Frau hat mich fasziniert. Was war passiert?" | 4/19 August | 44 |
| GR | Gipfelgespräch mit Nationalparkdirektor Heinrich Haller | "Schön, dass es Orte gibt, die für uns Menschen tabu sind." | 5/19 September | 58 |
| FR | Gipfelgespräch mit Strassenwischer und Autor Michel Simonet | "Wozu weiter hinauf, wenn man sich auf 2000 Metern wohlfühlt?" | 6/19 Dezember | 48 |