

# Du canton de Berne au Valais à pied

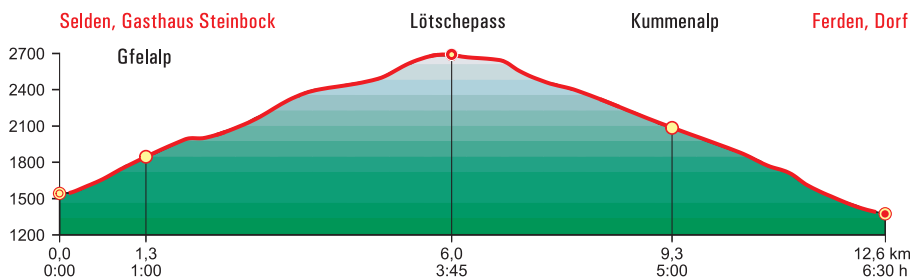


## Seldens, Gasthaus Steinbock > Ferden, Dorf

	Seldens, Gasthaus Steinbock	0 h 00 min	
	Gfelalp	1 h 00 min	1:00
	Lötschepass	3 h 45 min	2:45
	Kummenalp	5 h 00 min	1:15
	Ferden, Dorf	6 h 30 min	1:30

## Randonnée de montagne

	T3
	moyen
	5 h 45 min
	12,6 km
	1225 m
	1395 m
	juillet - octobre
	264T Jungfrau
	Sur plusieurs jours Non sujet au vertige Convient aux familles





## Randonnée de deux jours par le col du Löttschepass

Le Gasteretal est une vallée enchantée située près de Kandersteg, isolée mais malgré tout facile d'accès. Un petit bus mène de la gare à Selden, point de départ de la randonnée. Après la traversée du pont suspendu, le sentier raide s'élève en zigzag à travers la forêt. Le randonneur atteint ensuite l'alpage Gfelalp. Juste derrière, le haut plateau invite à faire une première pause tout en offrant une vue exceptionnelle sur la vallée supérieure de Gasteretal. Revigoré, le randonneur suit le chemin longeant le glacier Löttschegletscher. Les névés persistant toute l'année sont bien balisés et faciles à parcourir. Vient ensuite la partie la plus difficile de l'ascension, qui passe par un raidillon rocheux. Le chemin est certes clairement balisé et bien sécurisé par des chaînes, mais il vaut tout de même mieux ne pas avoir le vertige. La cabane Löttschenpass apparaît peu après. Les poules se promènent librement, tandis que des trolls en bois surveillent la cabane. Ici, le randonneur peut se restaurer et dormir tranquillement.

Le lendemain, il entame la descente bien reposé. La vue sur le Bietschhorn est spectaculaire. Bientôt, le sentier en zigzag devient de plus en plus rai-

de et le dénivelé augmente rapidement. Le paysage passe d'alpin rocailleux à verdoyant, et les premières vaches sympathiques ne se font pas attendre.

Il est possible de se restaurer à l'auberge Kummernalp, tout en profitant du panorama. Le chemin évolue ensuite largement en forêt et suit un ravissant ruisseau. On arrive bientôt à destination: le village typiquement valaisan de Ferden, avec ses nombreux chalets traditionnels

Wanderblondies, 2022

### INFO

On accède à Selden en bus, au départ de Kandersteg. Réservation obligatoire, 033 671 11 72, [www.gasterntal.ch/zufahrt.html](http://www.gasterntal.ch/zufahrt.html). Un bus relie Ferden à Goppenstein.

Hôtel de montagne Steinbock, 033 675 11 62, [www.steinbock-gasterntal.ch](http://www.steinbock-gasterntal.ch)  
Cabane Löttschenpass, 027 939 19 81, [www.loetschenpass.ch/fr/die-huette/](http://www.loetschenpass.ch/fr/die-huette/)  
Auberge Kummernalp, 027 939 12 80, [www.kummernalp.ch](http://www.kummernalp.ch)



Petite pause désaltérante avec vue sur la vallée supérieure sauvage de Gasteretal.



Dans la descente vers Ferden: le paysage, jusque là alpin rocailleux, devient verdoyant. Photos: Wanderblondies

