

Randonnée automnale diversifiée

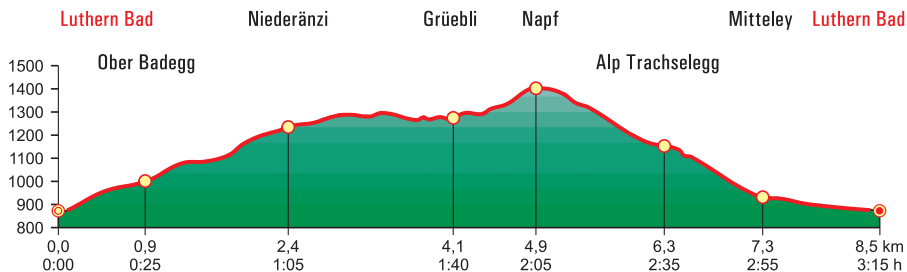


Luthern Bad > Luthern Bad

	Luthern Bad	0 h 00 min	
	Ober Badegg	0 h 25 min	0:25
	Niederränzi	1 h 05 min	0:40
	Grüebli	1 h 40 min	0:35
	Napf	2 h 05 min	0:25
	Alp Trachselegg	2 h 35 min	0:30
	Mitteley	2 h 55 min	0:20
	Luthern Bad	3 h 15 min	0:20

Randonnée

	T1
	moyen
	3 h 15 min
	8,5 km
	650 m
	650 m
	avril - octobre
	234T Willisau 244T Escholzmatt
	Convient aux familles





Tous les chemins mènent au Napf

Le Napf offre l'embaras du choix: petite boucle ou longue randonnée? Et pourquoi pas une nuitée dans l'hôtel de montagne et son lever du soleil? Le circuit de randonnée présenté ici peut être modifié et rallongé à l'envi. Il suffit de vérifier les correspondances du car postal à l'avance, car l'horaire n'est pas toujours très dense. Luthern Bad, le point de départ, comporte arrêt de car postal, auberge, petit magasin de spécialités, église, chapelle de pèlerinage et bien sûr, source thérapeutique. «Jakob Minder découvrit la source de Badbrünnli en 1581, dans un songe. Les bains autrefois bien fréquentés n'existent plus, mais l'attrait et les vertus thérapeutiques de l'eau, elles, demeurent.» C'est ce qu'indique le panneau d'information du bain de pieds et de bras qui a été aménagé à côté de la chapelle sous la forme d'une grotte. Cette eau à 6 °C aurait guéri Jakob Minder de la goutte. Après une heure de montée, on atteint Niederänzi par Ober Badegg. Là, la vue s'ouvre vers le sud et offre un aperçu du cirque des sommets. Contournant les abrupts Eyflue et Napfflue lucernois par le sud, le chemin vallonné mène au Grüebli, puis au Napf. Le large plateau au som-

met se prête à merveille à la détente. On retourne à Luthern Bad par Alp Trachselegg et Mitteley. Des chemins mènent également à Romoos Holzwäge, Hergiswil am Napf, Fankhaus, Bramboden ou Menzberg. Les personnes qui souhaitent passer plus de temps dans la région du Napf peuvent s'essayer à l'orpaillage dans la Fontanne, visiter la mine de charbon ou la fromagerie de démonstration, ou tout simplement profiter des innombrables possibilités de randonnées.

Franz Ulrich, 2020

INFO

On accède à Luthern Bad en car postal depuis Zell (LU), l'horaire est très irrégulier et dépend du jour de la semaine.

Gasthaus Hirschen in Luthern Bad, 041 978 13 57, www.hirschen-luthernbad.ch
Berghotel Napf, 034 495 54 08, www.hotelnapf.ch



Alors que les sapins restent verts, les feuillus se préparent pour l'hiver.



Qui connaît tous les sommets? Photos: Franz Ulrich

