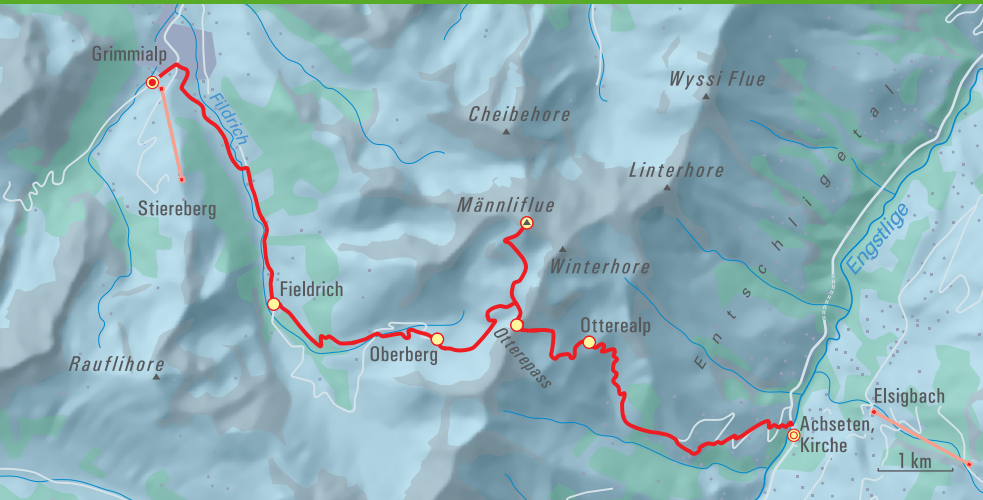


# Vue au sommet dans le Diemtigtal

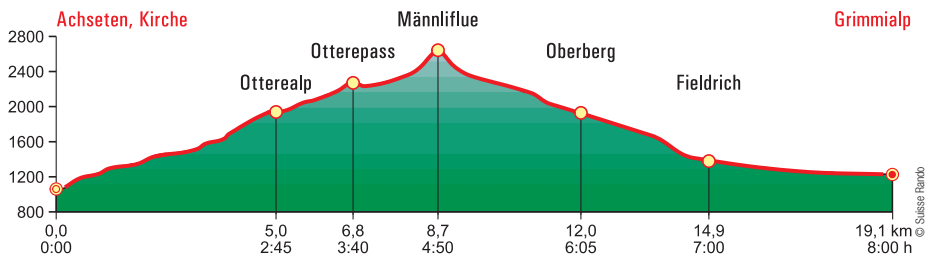


## Achseten, Kirche > Grimmialp

	Achseten, Kirche	0 h 00 min	
	Otteralp	2 h 45 min	2:45
	Otterepass	3 h 40 min	0:55
	Männliflue	4 h 50 min	1:10
	Oberberg	6 h 05 min	1:15
	Fieldrich	7 h 00 min	0:55
	Grimmialp	8 h 00 min	1:00

## Randonnée de montagne

	T2
	important
	8 h 0 min
	19,1 km
	1665 m
	1510 m
	juin - septembre
	263T Wildstrubel





## Un panorama qui défie toute concurrence sur le Männliflue

«Vue à couper le souffle», «panorama saisissant», «point d'observation de première catégorie»: nombreuses sont les montagnes qui, dans le cœur des randonneurs et sur les réseaux sociaux, se disputent la médaille d'or du meilleur endroit pour admirer le paysage environnant. Puisqu'il n'existe aucun critère parfaitement objectif pour sélectionner le sommet le plus attractif d'une région, pourquoi ne pas choisir le plus élevé? Avec ses 2652 mètres, le Männliflue domine le parc naturel Diemtigtal, dans le canton de Berne. Mais attention, pour profiter de ce panorama somptueux, il faut avoir les mollets bien accrochés: l'itinéraire reliant Achseten à Grimmelalp comporte pas moins de 1700 mètres de dénivelé positif. Pas sûr d'être suffisamment en forme? Aucun problème: en se «contentant» de gravir l'Otterepass, les randonneurs s'épargnent près de 400 mètres de montée et autant de descente.

La randonnée débute à Achseten. On s'élève rapidement au-dessus de la vallée d'Entschlige, d'abord sur la route puis sur un sentier partiellement forestier. Au niveau de l'Otternalp, il est temps de quitter les dernières traces de civilisa-

tion et de continuer à monter dans un paysage de plus en plus sauvage. Au moment de franchir l'Otterepass, un coup d'oeil vers le haut en direction du Männliflue suffit à prendre sa décision: monter encore, sur un petit chemin escarpé – et glissant par temps pluvieux – pour conquérir le sommet, ou attaquer directement la descente vers l'alpage de Mittelberg. Seule ombre au tableau? La dernière partie de l'itinéraire vers Grimmelalp fait la part belle au revêtement dur. De quoi achever des jambes déjà bien mises à contribution.

Patricia Michaud, 2023

### INFO

On accède à «Achseten, Kirche» en bus depuis Frutigen. Depuis «Schwenden i.D., Grimmelalp», un bus mène à Oey-Diemtigen, d'où l'on reprend le train pour Berne.

Restaurant Eggli, Grimmelalp, 033 684 00 17, [www.egglichswenden.ch](http://www.egglichswenden.ch)

Hotel Restaurant Spillgarten, Grimmelalp, 033 684 12 84, [www.hotelspillgarten.ch/](http://www.hotelspillgarten.ch/)



Der Blick reicht bis zu den Zentralschweizer Alpen. In der Bildmitte Eiger, Mönch und Jungfrau.



Pendant la descente vers la vallée du Diemtigtal.

Photos: Patricia Michaud

