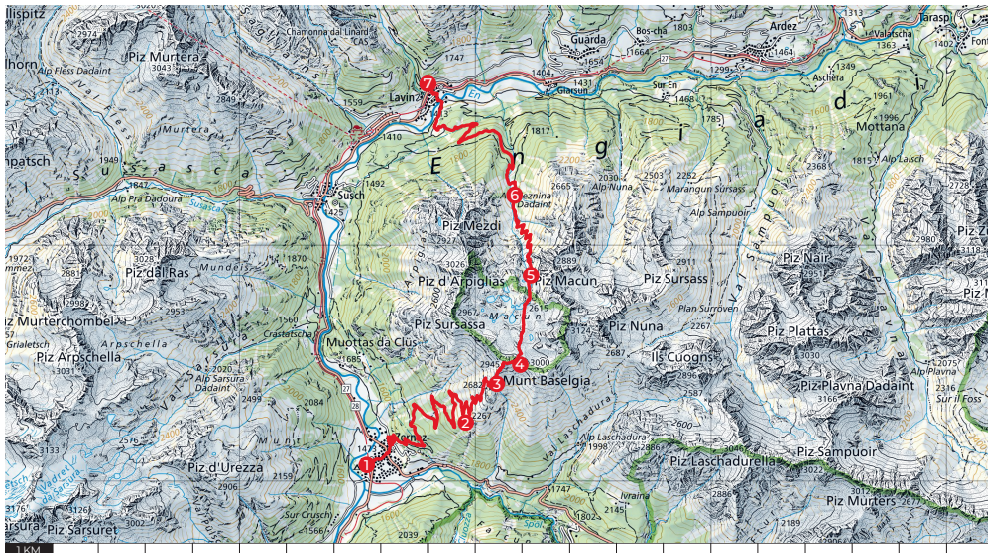


Samstag, 17. August 2024

# 23 glitzernde Seen



## ZERNEŽ ➔ MACUN-SEENPLATTE ➔ LAVIN

Stationen	Dauer/h	Gesamt/h	
1 Zernež		0:00	WC
2 Alp Plan Sech	0:20	0:20	Alpentaxi 2
3 Munt Baselgia	1:10	2:30	
4 Fuorletta da Barcli	0:40	3:10	
5 Lais da Macun	0:30	3:40	
6 Alp Zeznina	1:20	5:00	
7 Lavin	1:40	6:40	WC

### Auf einen Blick

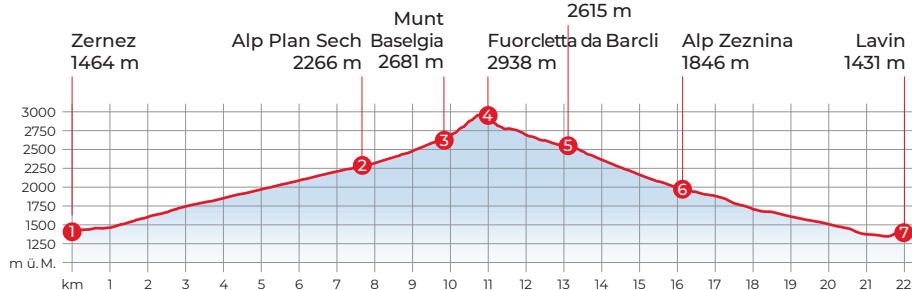
Schwierigkeit ★★★★★/T3

Distanz 22 km

Aufstieg 1540 m

Abstieg 1575 m

Karte Zernež 1218  
Silvretta 1198



★★★★★/T3


**Ersatztermin:**  
 So, 18.08.2024

## ZU DEN PERLEN IM SCHWEIZERISCHEN NATIONALPARK

**A**cht Stunden Wanderzeit ab Zernez und ein ungemein steiniger, auch mal etwas ausgesetzter Gipfelgrat auf 3000 Metern Höhe: Macun muss man sich verdienen. Doch da gibt es zum Glück einen Shuttle-Bus, der einem die ersten beiden Wanderstunden erspart und die Gehzeit auf sechs Stunden reduziert. Die Wanderung ist lange und anspruchsvoll und nur für ausdauernde, trittsichere und schwindelfreie Wandernde geeignet. Wir starten bei der Plan Sech oberhalb der Waldgrenze. Lawinenverbauungen prägen hier das Landschaftsbild. Der Aufstieg zum Munt Baselgia ist sehr steil. Der Weg

führt über grosse Felsbrocken, und es müssen zuweilen auch die Hände gebraucht werden. Vom Spi da Baselgia (2945 Meter über Meer) geniesst man den Blick hinab zur Macun-Seenplatte mit 23 Bergseen, umrahmt von einem Kranz von Drei- und Fast-Dreitausendern. Das Wasser leuchtet in allen Nuancen von Hellgrün bis Dunkelblau. Der Abstieg zu den Macun-Seen über die Fuorcletta da Barcli verlangt nochmals höchste Aufmerksamkeit. Von der Seenplatte geht es steil hinab ins Val Zeznina und zur Alp Zeznina Dadaint. Der Wanderweg führt nun durch den Wald zum Ziel nach Lavin.

**Die Anzahl der Teilnehmenden ist aufgr. Transport im Alpentaxi limitiert.**

**Anmeldung:** bis 02.08.2024 an [rolf.arnet@bluewin.ch](mailto:rolf.arnet@bluewin.ch)

**Spezielles:** Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie eine entsprechende Ausrüstung (richtige Bergschuhe, Regen- und Kälteschutz) erforderlich

**Abkürzung:** keine

**Verpflegung:** aus dem Rucksack

**Wanderleitung:** Rolf Arnet und Monika Hollenstein

### FAHRPLAN

Hinfahrt		Rückfahrt	
Zürich HB	ab 07:07	Lavin	ab 18:59
Zernez	an 09:27	Zürich HB	an 21:22

Beachten Sie bitte die Rubrik «Fahrkarten» auf Seite 8.