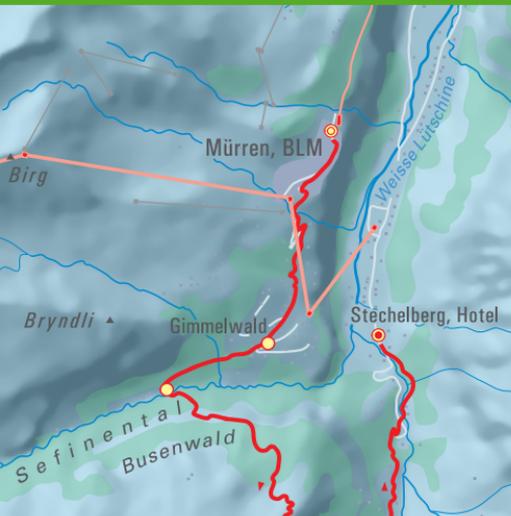


Vallée de Lauterbrunnen

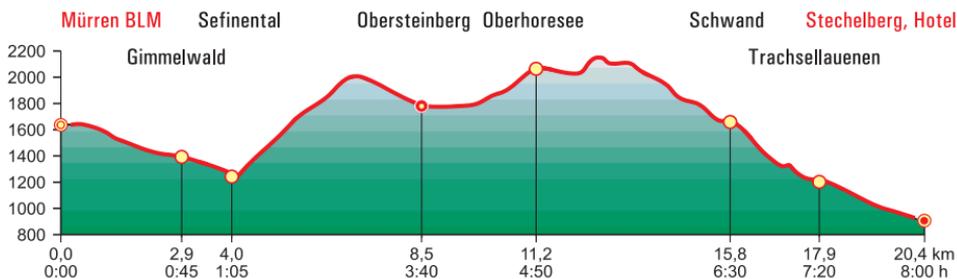


Mürren BLM > Stechelberg, Hotel

	Mürren BLM	0 h 00 min		
	Gimmelwald	0 h 45 min	0:45	
	Sefinental	1 h 05 min	0:20	
	Obersteinberg	3 h 40 min	2:35	
	Oberhoresee	4 h 50 min	1:10	
	Schwand	6 h 30 min	1:40	
	Trachsellaunen	7 h 20 min	0:50	
	Stechelberg, Hotel	8 h 00 min	0:40	

Randonnée de montagne

	T3
	moyen
	8 h 0 min
	20,4 km
	1315 m
	2045 m
	juin - septembre
	264T Jungfrau
	Sur plusieurs jours Non sujet au vertige





Lumière des bougies et glacier

Cette randonnée de deux jours plaira à ceux qui aiment regarder derrière eux et voir ce qu'ils ont accompli. Gimmelwald, le premier jour, et l'hôtel Obersteinberg, le deuxième jour, sont presque toujours visibles. Mais la vue n'est pas en reste, avec le Schilthorn et les sommets entourant le cirque glaciaire de Schmadrig.

Après le trajet en téléphérique à Gimmelwald, suivre la route naturelle dans le Sefinental, traverser le pont et gravir une forte pente dans le Busenwald. Le chemin est techniquement facile, mais physiquement exigeant. A la limite de la forêt, la montée est achevée. Il est possible d'aller encore au Tanzbödéli pour profiter d'une vue fantastique. On passe ensuite par une paroi rocheuse raide où il ne faut pas souffrir du vertige. On voit bientôt l'hôtel Obersteinberg en contrebas. Il n'y a pas d'électricité, le repas se fait à la lumière romantique des bougies.

Le deuxième jour, les marcheurs pénètrent dans la vallée, passent près de grands rochers, dans des prairies et longent le ruisseau Tschingel-Litschina. Voici le petit lac d'Oberhore, puis le large lit du ruisseau Chrumbach. On peut faire une halte

aux deux endroits avant de rejoindre la moraine de l'Oberhore puis la marge proglaciaire du glacier du Breithorn, qui s'est beaucoup retiré et dont la porte est loin en arrière. Si l'on s'y rend, attention aux chutes de pierres sur les bords. Reste à choisir si l'on veut encore monter à la petite cabane Schmadri non gardiennée ou descendre par le long chemin du retour, d'abord agréablement puis de plus en plus abruptement, sur 1200 mètres.

Rémy Kappeler, 2022

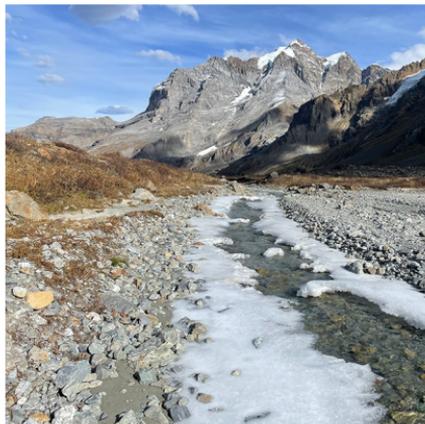
INFO

On accède à Gimmelwald avec le téléphérique de Stechelberg (Schilthornbahn). On rejoint en bus la station inférieure ainsi que l'arrêt «Stechelberg, Hotel» depuis Lauterbrunnen, d'où le train circule vers Interlaken Ost.

Plusieurs restaurants à Gimmelwald
Hotel Obersteinberg, 033 855 20 33,
www.stechelberg.ch
Restaurant Trachsellauenen, 033 855 12 35
www.stechelberg.ch



La vallée de Lauterbrunnen et Gimmelwald toujours bien en vue. Photos: Rémy Kappeler



Une nouvelle vie commence sur la marge du glacier du Breithorn.

© Suisse Rando

