



L'imposant rocher de La Brune devant les montagnes valaisannes. Photo: Elsbeth Flüeler

EN HIVER SUR LES TRACES DU DAHU

Le dahu est une créature mythique. Il ressemble aux chamois et se caractérise avant tout par la longueur inégale de ses pattes, qui sont plus courtes sur une moitié du corps et lui permettent de bien tenir sur les pentes montagneuses. La légende distingue les dahus gauchers (lévogyre) des dahus droitiers (dextrogyre).

Ici, à Anzère, une randonnée hivernale est consacrée à cet étrange animal. Elle débute et se termine au terminus de la ligne de bus Sion-Anzère. Parfaitement balisé, le parcours suit les routes forestières et alpines enneigées jusqu'aux alpages d'Ayent et d'Arbaz tout blancs. L'itinéraire revient finalement au point de départ, à Anzère, en passant par Les Grillesses.

Le long du parcours, les personnes pratiquant différents sports d'hiver se partagent la même voie. Le chemin de randonnée hivernale traverse régulièrement les pistes et la prudence est alors de mise. Selon les conditions d'enneigement, ces tronçons de piste peuvent en effet être durs et gelés. Il est alors préférable d'utiliser des bâtons ou des crampons.

ELSBETH FLÜELER



Anzère, télécabine

Anzère, télécabine



	Anzère, télécabine	0 h 00 min	0:00	
	A Plan des Larzes	0 h 55 min	0:55	
	B La Brune	1 h 30 min	0:35	
	C Tsalan d'Ayent	1 h 55 min	0:25	
	D Tsalan d'Arbaz	2 h 15 min	0:20	
	E Le Tsalan	2 h 30 min	0:15	
	F Les Grillesses	2 h 55 min	0:25	
	Anzère, télécabine	3 h 55 min	1:00	

Proposition de randonnée N° 2201
suisse-rando.ch

Ouvrir la carte
dans l'app swisstopo



Durée / Distance
3 h 55 min / 9,2 km

Montée / Descente
515 m / 515 m

Catégorie du chemin
Degré de difficulté



Effort physique
IMPORTANT

