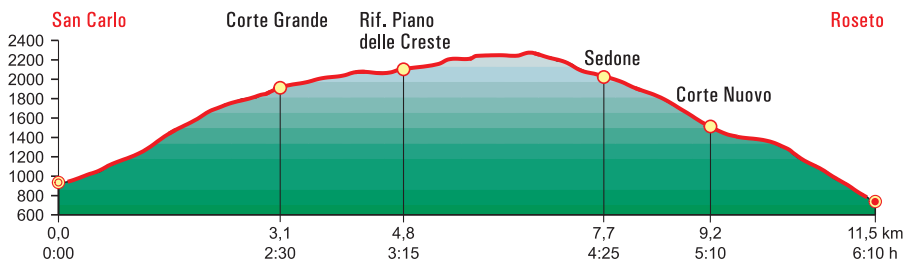


## San Carlo > Roseto

San Carlo	0 h 00 min		
Corte Grande	2 h 30 min	2:30	
Rif. Piano delle Creste	3 h 15 min	0:45	
Sedone	4 h 25 min	1:10	
Corte Nuovo	5 h 10 min	0:45	
Roseto	6 h 10 min	1:00	

## Escursione in montagna

	T3	
	Difficile	
	6 h 10 min	
	11,5 km	
	1460 m	
	1660 m	
	giugno - ottobre	
	265T Nufenenpass	
	Solo per chi non soffre di vertigini	





## Per boschi di faggi e larici fino alle vaste Alpi

Le Alpi sopra la stretta Val Bavona sono l'esatto contrario della valle. Sono vaste, ariose e in autunno si riempiono di colori. Spesso i percorsi si dipanano lungo scalinate costruite a picco sui fianchi verticali. È impegnativa, ma può essere tranquillamente suddivisa anche in due giornate, con un pernottamento al Rifugio Piano delle Creste.

Di fronte al borgo di San Carlo, il percorso sale inizialmente attraverso un fitto bosco di faggi e, successivamente, attraverso un rado bosco di betulle e larici. A quota 1700 metri si raggiunge il limite degli alberi. Poco dopo si incontrano gli edifici di alpeggio di Corte Grande, uno dei primi insediamenti alpini. Il percorso si snoda ora lungo ruscelli e cespugli di ontano. Un segno inequivocabile che l'uomo si è ritirato: l'agricoltura alpestre in Val d'Antabia è stata infatti abbandonata nel 1967. Gli edifici di alpeggio di Pianasciòm sono stati convertiti nel Rifugio Piano delle Creste.

Da qui il percorso sale brevemente in direzione dei Laghetti d'Antabia. Al primo laghetto, il percorso per l'Alpe di Solöгна devia a sinistra e, attraversando lastre di roccia e sassi alternati a una vegetazione brulla, si giunge alla Bocchetta Fornasèl.

Nei 300 metri successivi si attraversano i sassi della ripida valle laterale del Mött dell'Alpe di Solöгна, fino a raggiungere una spalla di roccia. Da qui in avanti occorre procedere con un po' di intuizione e buon senso, essendo il percorso scarsamente segnalato; si scende in direzione sud-est attraverso un'ampia fessura in una fascia rocciosa, raggiungendo così gli edifici alpini di Sedone. Da qui il percorso, di nuovo in buone condizioni, conduce dapprima ai borghi alpini di Corte Grande e Corte Nuovo poi, come in Val d'Antabia, attraverso un rado bosco di larici e ripide scalinate in pietra sapientemente costruite sul pendio, scendendo infine verso Roseto.

Elsbeth Flüeler, 2019

### INFO

È possibile raggiungere San Carlo e Roseto in autobus da Locarno con cambio a Bignasco.

Ristorante Basodino, San Carlo, 091 755 11 92  
Rifugio Piano delle Creste (custodito fino a metà settembre, poi autogestito),  
091 755 14 14, [www.sav-vallemaggia.ch](http://www.sav-vallemaggia.ch)



Momenti di quiete autunnale nella torbiera del Piano delle Creste. Immagini: Susanne Keller



Le Alpi della Val Bavona sembrano quasi dolci: l'Alpe di Solöгна.

