

# Randonnée du 22 au 29 septembre 2025

## 1er jour: Lundi 22 sept. 2025

Arrivée à Arma di Taggia  
Hôtel Svizzera  
Hébergement en chambre

## 2ème jour: Mardi 23 sept. 2025

### **DOLCEACQUA – PERINALDO – APRICALE**

*Distance: 12 km – Difficulté: T/E – Dénivelé: 550 m*  
*Aller-retour en minibus privé*

Dolceacqua est situé sur le torrent Nervia et il est l'un des villages les plus charmants de cette vallée, avec ses maisons anciennes disposées sur le coteau, autour de l'imposant château. Son Ponte Vecchio est célèbre pour avoir été peint par Monet en 1884. L'artiste le définit comme « un bijou de légèreté ».

De là, on monte jusqu'à la charmante petite ville de Perinaldo, devant le spectacle des sommets des Alpes Liguriennes. Ici on raconte l'histoire d'une jeune fille accusée de sorcellerie et brûlée vive au début du XVIIe siècle. Nous descendons ensuite vers Apricale, un autre merveilleux petit village. Vous marchez toujours au milieu de la végétation méditerranéenne, parmi les oliviers et les senteurs du maquis, sur anciens sentiers pavés de pierres.

## 3ème jour: Mercredi 24 sept. 2025

### **SAN ROMOLO – MONTE CAGGIO – COLLE TERMINI DI PERINALDO – COLLE TERMINI DI BAIARDO – PIAN DEL RE - SAN ROMOLO**

*Distance: 6 km – Difficulté: T/E – Dénivelé: 400 m*  
*Aller-retour en minibus privé*

*Retour en bus Sanremo – Arma di Taggia, pour ceux qui visiteront Sanremo*

La zone autour de San Romolo, au-dessus de la ville de Sanremo, est connue pour ses monuments mégalithiques. Du sommet du Monte Caggio, la vue s'étend sur la Riviera et la Mer Ligurienne et vous vous retrouvez devant un énorme rocher en forme d'autel qui surplombe le sommet. Le sommet lui-même a une particulière forme de dôme et il est entouré d'énormes rochers qui inspirent peur et respect.

En descendant vers Pian del Re, on rencontre des roches gravées et les restes de probables dolmens et menhirs. La zone de Pian del Re doit son nom à la présence d'un gigantesque tombeau, actuellement conservé au musée archéologique de Sanremo, qui devait abriter les restes d'un personnage important.

Notre itinéraire se déroule en boucle, avec départ et arrivée à San Romolo.

Ceux qui le souhaitent, sur le chemin du retour, peuvent s'arrêter à Sanremo pour visiter le centre historique, la célèbre "Pigna di Sanremo", puis descendre sur la promenade au bord de mer, pour voir d'autres lieux bien connus de cette charmante ville : l'Église russe, le théâtre Ariston où se déroule le Festival de la chanson italienne, Villa Ormond.

Retour en bus Sanremo – Arma di Taggia

**4ème jour: Jeudi 25 sept. 2025**

**DIANO ARENTINO – PIZZO D'EVIGNO – EVIGNO**

*Distance: 12 km – Difficulté: E – Dénivelé: 700 m*

*Aller-retour en minibus privé*

Nœud orographique important, Pizzo d'Evigno domine la vallée d'Imperia et Diano Marina, s'élevant à près de mille mètres d'altitude. De ses prairies herbeuses s'ouvre un immense panorama sur la Mer Ligurienne. Après une montée assez raide nous suivrons toute la crête en pente douce, touchant les sommets du Monte Abrighetti (596 m), du Monte Grimaldi (674 m), du Monte Caro (842 m), pour enfin atteindre les 989 m du Monte Torre, ou Pizzo d'Evigno. Nous continuerons le long d'une crête herbeuse en direction nord-est, puis nous descendrons jusqu'au village d'Evigno.

**5ème jour: Vendredi 26 sept. 2025**

**LAIGUEGLIA – COLLA MICHERI – CASTELLO DI ANDORA – LAIGUEGLIA**

*Distance: 8 km – Difficulté: T – Dénivelé: 160 m*

*Aller-retour en minibus privé ou bus+train*

Laigueglia est une ville côtière très élégante, d'où partent plusieurs sentiers de randonnée. Nous monterons à Colla Micheri, un petit et charmant village entièrement rénové, qui conserve son ancienne atmosphère médiévale. Déjà halte de repos et carrefour de voyageurs à l'époque romaine, Colla Micheri a été choisie comme résidence par Thor Heyerdhal, explorateur et anthropologue norvégien, qui s'est installé ici vers les années 1950.

De là, nous suivrons un ancien chemin pavé qui nous mènera au château d'Andora, avec l'église des Saints Giacomo et Filippo. Au retour, nous suivrons le Chemin du Châteaux et le Chemin des Caroubiers, jusqu'à la crête de San Bernardo, sur des sentiers muletiers parmi les senteurs de thym et de maquis méditerranéen. La descente nous mènera à l'église de la Madonna del Carmine du XVIIe siècle, puis nous retournerons à Laigueglia par des ruelles étroites appelées « creuze ».

**6ème jour: Samedi 27 sept. 2025**

**ALASSIO – MADONNA DELLE GRAZIE – TORRE DEL VEGLIASCO – MADONNA DELLA GUARDIA**

*Distance: 12 km – Difficulté: T/E – Dénivelé: 580 m*

*Aller-retour en minibus privé ou bus+train*

En partant du joli village de Alassio, on monte par des sentiers pavés entourés de murs jusqu'à l'église de Madonna delle Grazie, autour de laquelle s'élève le quartier avec le même nom. C'est le noyau habité originel de Alassio, où, selon la légende, Aleramo et Adelasia, écuyer et fille de l'empereur Otton Ier, au cours d'une fuite amoureuse, trouvèrent refuge. On dit que la ville tire son nom d'elle, mais il est plus probable que ce soit une autre Adelasia (ou Adélaïde) qui donna son nom à la ville, une noble femme du Val de Suse, qui vers l'an 1000 détenait de grandes possessions dans la région. .

Après la visite de l'église, nous continuerons à gravir le flanc escarpé de la montagne jusqu'à la tour de Vegliasco du XVIe siècle, construite par la République Génoise à des fins défensives et de contrôle. De là, le sentier monte jusqu'au sommet de la crête pour atteindre le site panoramique de la Madonna della Guardia, où se trouvait autrefois Castel Tirasso (ou Tiracio).

La descente nous ramènera rapidement au village de Alassio par un itinéraire circulaire.

**7ème jour: Dimanche 28 sept 2025**

**ALBENGA – ALASSIO (VIA IULIA AUGUSTA)**

*Distance: 5 km – Difficulté: T – Dénivelé: 100 m*

*Aller-retour en minibus privé ou bus+train*

Après une visite rapide mais incontournable de Albenga, avec son église de San Michele en style gothique médiéval et le baptistère paléochrétien à côté, nous traverserons la Rivière Centa, où l'on voit les ruines de l'église médiévale de San Clemente. En fait, jusqu'en 1250, le cours de la rivière passait plus à l'est et celle-ci était une zone habitée.

Nous monterons un peu le flanc de la colline pour admirer le célèbre "Pilone di Albenga", un tombeau turriforme datant du Ier siècle après JC. et l'amphithéâtre romain tout proche, qui surplombait la ville. Nous redescendrons ensuite visiter les ruines de San Calogero, avec un guide du musée Palazzo Oddo, qui vous expliquera l'histoire de cet important site archéologique.

Nous empruntons ici la Via Iulia Augusta, la voie romaine qui reliait la vallée du Pô et les centres de la Ligurie côtière à la Gaule et à l'Espagne, ainsi appelée du nom de l'empereur Auguste qui la fit construire. Tout au long de notre parcours, nous pourrions admirer divers monuments funéraires de l'époque romaine, encore bien conservés, et la vue s'étend sur le golfe et l'île Gallinara. Tout au long du parcours, nous pourrions observer quelques points encore pavés de la voie romaine d'origine et respirer les arômes du maquis méditerranéen, ainsi que rencontrer d'imposants caroubiers, eucalyptus et micocouliers.

Nous passerons à côté de la mystérieuse église antique de Sant'Anna ai Monti et nous arriverons à l'église de Santa Croce, d'où commencera notre descente vers Alassio.

**8ème jour: Lundi 29 sept 2025**

Après le petit déjeuner départ.