

MEDIENMITTEILUNG | BERN, 10. MÄRZ 2021

## WANDERN MIT KINDERN – DAS KANN JA HEITER WERDEN... WIRDS AUCH! MIT DEM BUCH VON «WANDERPAPA» RÉMY KAPPELER

Vaterglück und Verzweiflung liegen beim Wandern mit Kindern nahe beieinander. Autor Rémy Kappeler kennt das Dilemma nur zu gut. In «Wanderpapa – Familiengeschichten vom Wanderweg» erzählt er auf 176 Seiten von seinen Wanderabenteuern mit dem Zwergenkönig, dem Lichterprinzen und der Zauberfee. Das Erstlingswerk ist ab dem 18. März im Handel erhältlich.

Die Tochter wirft sich zu Boden und streikt, der Älteste klettert auf dem Felsen herum, und der jüngste Sohn quasselt dem Papa von der Rucksacktrage aus die Ohren voll. «Viele Eltern kennen diese Situation. Meine Erfahrungen sollen sie im Umgang mit den kleinen Katastrophen unterwegs unterstützen und ihnen Ideen für kurzweilige Wanderungen liefern», beschreibt Rémy Kappeler seine Motivation zur Publikation dieses nicht ganz typischen Wanderbuchs: Es ist Ratgeber, Inspirationsquelle, Sachbuch und eine Sammlung unterhaltsamer Kurzgeschichten in einem. Der ehemalige Primarlehrer nimmt die Leserinnen und Leser mit auf seine Familienwanderungen, die er während dreier Jahre unternommen hat – vom einfachen Vormittagsspaziergang bis hin zur zweitägigen Hüttentour.

### Wissenswertes und Unterhaltsames zwischen zwei Buchdeckeln

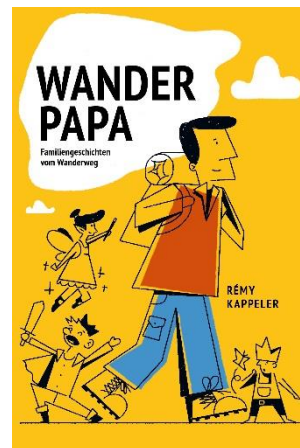
In der Erstpublikation beschreibt Kappeler, was einen familiengerechten Wanderweg ausmacht, wie er Ideen für Ausflüge findet und wie er seine Kinder zum Weiterwandern motiviert. So entsteht ein Werk, das eine Philosophie des Wanderns mit Kindern vermittelt und praktische Tipps liefert. Durch die Illustrationen des Grafikers Felix Kindelán wird die kleine Wanderfamilie zum Leben erweckt und macht das Buch so auch zum visuellen Erlebnis.

Als Chefredaktor des Magazins WANDERN.CH berichtet Rémy Kappeler im Arbeitsalltag beim Verband Schweizer Wanderwege über das ganze Spektrum des Wanderuniversums. «Daneben blogge ich seit 2017 als «Wanderpapa» speziell über das Wandern mit Kindern», erklärt er die Hintergrundgeschichte seines Werks. Eine Besonderheit sind die «Bluffer-Zettel» am Ende des Buchs: Kurz und prägnant werden wichtige Fakten zu Themen rund um Flora, Fauna oder Geologie zusammengestellt. So können Mami und Papi unterwegs bei noch so neugierigen Kinderfragen mit Fachwissen glänzen.

### Ab 18. März im Handel

«Wanderpapa – Familiengeschichten vom Wanderweg» erscheint am 18. März 2021 im Helvetiq Verlag auf Deutsch und Französisch. Das Buch wird in der Schweiz, in Deutschland und Frankreich vertrieben. Erhältlich ist die Neuerscheinung in zahlreichen Buchhandlungen sowie online via [www.schweizer-wanderwege.ch/wanderpapa](http://www.schweizer-wanderwege.ch/wanderpapa) oder [www.helvetiq.com/wanderpapa](http://www.helvetiq.com/wanderpapa). Vorbestellungen sind bereits jetzt möglich.

ISBN: 978-3-907293-08-9  
24 CHF / 19,50 €  
176 Seiten, 14 × 20 cm  
Klappenbroschur



## DOWNLOADBEREICH FÜR MEDIEN

Bildmaterial zum Thema finden Sie [hier](#) zum Download.  
Bitte beachten Sie das jeweilige Copyright.

## KONTAKTPERSONEN

Patricia Cornali  
Verantwortliche Verbandskommunikation, Schweizer Wanderwege  
T 031 370 10 34 | [patricia.cornali@schweizer-wanderwege.ch](mailto:patricia.cornali@schweizer-wanderwege.ch)

Medienbüro Gina Ahrend  
Medienarbeit für den Helvetiq Verlag  
[info@ahrend-medienbuero.de](mailto:info@ahrend-medienbuero.de)

## DER AUTOR

Rémy Kappeler wurde 1974 geboren – und ist bis heute im Herzen ein Kind geblieben, das fürs Leben gerne wandert. Nach einigen Jahren als Primarlehrer und drei Semestern als Germanistikstudent fand er im Journalismus seine Passion. Mit dem Rüstzeug aus der Ringier Journalistenschule im Rucksack war er zehn Jahre im Newsjournalismus tätig. Seit 2013 ist er Redaktionsleiter des Magazins WANDERN.CH der Schweizer Wanderwege, seit 2017 bloggt er als «Wanderpapa» auf [blog.wandern.ch](http://blog.wandern.ch).

## VERBAND SCHWEIZER WANDERWEGE

Wandern ist die beliebteste Freizeitaktivität der Schweizerinnen und Schweizer. Dafür steht ein Wanderwegnetz von über 65 000 Kilometern zur Verfügung. Es verbindet die schönsten Landschaften der Schweiz – vom Naherholungsgebiet bis zum alpinen Gebirge. Dieses weltweit einzigartige Angebot gehört zu den Erfolgen des Verbands Schweizer Wanderwege mit seinen 26 kantonalen Wanderweg-Organisationen.

Seit 1934 setzen wir uns für attraktive, sichere und einheitlich signalisierte Wanderwege ein. Zu unserer Arbeit gehören die Planung und die Qualitätssicherung der Wanderwegeninfrastruktur im Auftrag des Bundesamts für Strassen. Die Grundlagen dafür sind in der Bundesverfassung verankert. Als Fachexperten informieren und inspirieren wir ein breites Publikum mit Wandervorschlägen, Events und Wanderpublikationen. So fördern wir das Wandern als naturnahe Freizeitbeschäftigung und als Beitrag zur Gesundheitsvorsorge. Ebenfalls setzen wir uns auf politischer Ebene für das Wanderwegnetz ein.

Diese Leistungen können wir dank dem Engagement von 1500 Freiwilligen sowie der finanziellen Unterstützung von Gönnern, Mitgliedern und Firmen erbringen.

 [www.schweizer-wanderwege.ch/wanderpapa](http://www.schweizer-wanderwege.ch/wanderpapa)

 [www.helvetiq.com/wanderpapa](http://www.helvetiq.com/wanderpapa)

 [@schweizerwanderwege.ch.rando](https://www.instagram.com/schweizerwanderwege.ch.rando)

 [/SchweizerWanderwege.SuisseRando](https://www.facebook.com/SchweizerWanderwege.SuisseRando)

 [blog.wandern.ch](http://blog.wandern.ch)